

Stigmatisering van mentale gezondheid

Lies Saelens





Semaine de la Santé Mentale
SEM-AINE DE LA SANTÉ MENTALE
Du 10 au 16/10/2022

#Tou.te.sConcerné.e.s

SANTÉ MENTALE & JEUNES

Comment se construire dans la société d'aujourd'hui ?

1813 zelfmoord

#CHECK
CHECK
CHECK
JEZELF

Gaat het nog? Zorg je wel goed voor jezelf?
Er staat hulp klaar.

Kijk op checkjezelf.be
Voor als het moeilijk is, of nog beter: vóór het moeilijk wordt.

Vlaamse overheid

CHECKJEZELF.BE
ACTIEPLAN ZORGEN VOOR MORGEN

OVER
TOP

awel

LUISTERT NAAR KINDEREN EN JONGEREN
BEL 102 / AWEL.BE

RODE
NEUZEN
DAG

vtm music HLN Belfius

EEN BEELD VERZWIJGT MEER DAN 1.000 WOORDEN.

Hoe gaat het echt met jou?

Vlaanderen is zorg

LEEFZONDERFILTER.be

Ça va?
NON!

Alles goed?
NEE!

Quand ça ne va pas, ne le garde pas pour toi.
En parler, c'est mieux pour aller mieux.

Als het niet goed gaat, hou het dan niet voor jezelf.
Beter praten is de eerste stap naar betekenis.

PsyBru.be

Een babbel doet deugd, want praten kan het verschil maken.

Hoe gaat het écht met jou?

SAMEN vlllkrachtig
Boost je veerkracht

www.samenvleerkrachtig.be

Tw GEEK!?

maakt van het hoofd een zaak

STIGMA





Cultuur-Sensitieve Stigma Survey

- Zich somber voelen
- Minder plezier ervaren
- Futloos zijn
- Zich minder goed in zijn/haar vel voelen
- Slecht slapen
- Verminderde eetlust





73%

Heeft ooit gelijkaardige klachten gehad



23%

Heeft ooit psychische hulp gezocht



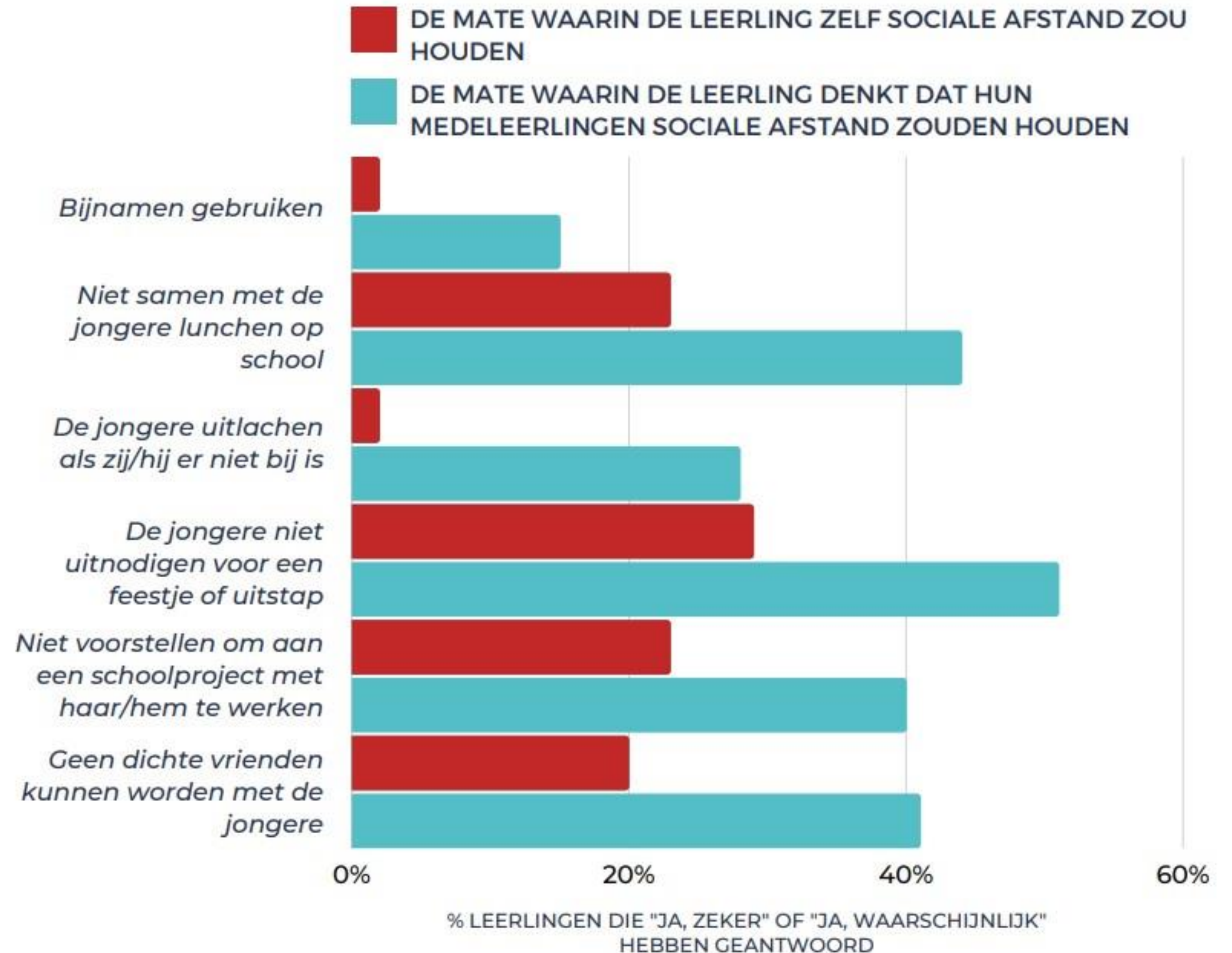
69%

**Kent minstens één persoon die
psychische klachten (gehad) heeft**

STIGMA



SOCIALE AFSTAND



TOEKENNING OORZAKEN



HULP BIJ PSYCHISCHE KLACHTEN





55%

**Vindt praten met het CLB
waarschijnlijk of zeker helpend**



50%

**Vindt praten met een leerkracht als
waarschijnlijk of zeker helpend**



64%

**Vindt praten met een medeleerling
waarschijnlijk of zeker helpend**



Bedankt! Vragen?



Lies Saelens – doctoraal onderzoeker

Prof. Dr. Piet Bracke
Dr. Melissa Ceuterick
Dr. Fanny D'hondt

Vakgroep Sociologie
Onderzoeksgroep HeDeRa