



Inspiratiemoment Feeling You(th) 'Mental state of the youth' – 18/09/2024

Elke drie jaar start de Stichting P&V een meerjarig project waarin wetenschappelijk onderzoek en het luisteren naar de stem van jongeren centraal staan. Deze aanpak stelt ons in staat om projectoproepen te lanceren die innovatieve en impactvolle initiatieven ondersteunen. Kom meer te weten over ons nieuw project *Feeling You(th)* over het mentaal welzijn van jongeren op 18 september 2024.

Voor de periode 2024-2026 concentreren we ons op een belangrijk thema: het mentaal welzijn van jongeren. Met *Feeling You(th)* willen we meer inzicht krijgen, bewustwording vergroten en concrete oplossingen bieden om het mentale welzijn van de jongere generaties te verbeteren. Op 27 juni 2024 lanceerden we onze projectoproep, waarin zowel de stem van onderzoekers als van jongeren centraal staat. De deadline voor het indienen van een dossier is 27 september 2024.

Op 18 september organiseren we een inspiratiemoment over het mentaal welzijn van jongeren, waarbij we de inzichten van onderzoekers, jongeren en het werkveld willen kruisen. Twijfel je over je aanvraag? Wil je meer weten over de mentale gezondheid van jongeren? Of wil je in contact komen met anderen die zich met dit thema bezighouden? Kom dan zeker vanaf 12:30 naar het P&V-gebouw in Brussel.

Op het programma:

12:30: Welkom met een broodje en drankje

13:30: Plenaire sessie (met simultaanvertaling)

- Inleiding op *Feeling You(th)* door de Stichting P&V

Wie zijn we, wat is onze missie en werkwijze, hoe betrekken we onderzoekers en jongeren bij onze projecten, en waarom richten we ons op het mentale welzijn van jongeren?

- Context van het mentaal welzijn van jongeren door onze voorzitters Jessy Siongers (VUB/UGent) & Olivier Servais (UCLouvain)

Wat verstaan we onder mentaal welzijn van jongeren, hoe staat het ervoor in België vergeleken met andere landen, en welke belangrijke aandachtspunten zien wij?

- Inspiratie uit het buitenland: Young Xperts Rotterdam

YoungXperts is een initiatief van het SYNC lab, een onderzoeksgroep aan de Erasmus Universiteit Rotterdam. Kitty de Vries & Ethell Dubois zullen bespreken hoe zij jongeren actief betrekken bij hun onderzoek en bij het ondernemen van acties op basis van deze onderzoeken. Ook hebben ze al veel participatief onderzoek gedaan naar het mentaal welzijn van jongeren.

- Inspiratie van jongeren: Forum des Jeunes (Bruxelles-Wallonie)

Het Forum des Jeunes is de officiële spreekbuis voor Franstalige Belgen tussen 16 en 30 jaar. Zij organiseren regelmatig raadplegingen over kwesties die jongeren aangaan, bundelen de resultaten in een officieel advies en leggen deze voor aan beleidsmakers. Ook op het gebied van mentaal welzijn van jongeren komen zij veel te weten.

- Inspiratie vanuit het werkveld: Centre de Prévention du Suicide

Het Centre de Prévention du Suicide werkt aan het voorkomen van zelfdoding op verschillende belangrijke momenten in het leven. Ze zullen hun bevindingen delen over mogelijke trends in het toenemend aantal jongeren dat psychologisch advies zoekt en een analyse van demografische gegevens.

15:20: Pauze

15:40: Interactieve discussies tussen onderzoekers, jongeren en het publiek over verschillende aspecten van het mentaal welzijn van jongeren, zoals stigmatisatie en diversiteit, sociale interacties, sport en sociale media.

Met onderzoekers Lies Saelens (UGent), Robin Achterhof (KU Leuven en Erasmus Universiteit Rotterdam), Arnaud Philippot (UCLouvain en KU Leuven), Pascal Minotte (Centre de Référence en Santé Mentale), en jongeren betrokken bij het opzet en de juring van *Feeling You(th)*.

16:50: Wrap-up door onderzoekers en jongeren

17:15: Netwerkdirink en mogelijkheid om vragen te stellen aan de Stichting P&V.

Het inspiratiemoment gaat door in het P&V-gebouw, Koningsstraat 151, 1210 Brussel. Lichte wijzigingen in het programma zijn mogelijk.