

Host

Gailor Kiaku is een Brussels creatief ondernemer en medeoprichter van *Jeunes Boss*, een label dat jonge artiesten begeleidt en helpt ontwikkelen. Daarnaast is hij dj, lid van het collectief K4 en radio- en podcastmaker bij BRUZZ en VRT. Met zijn werk zet hij zich in om jong talent kansen te geven en de stedelijke en creatieve cultuur bij jongeren te versterken.

De sprekers van de plenaire opening

Lysanne te Brinke is universitair docent Klinische Psychologie aan de Erasmus Universiteit Rotterdam en medeoprichter van *YoungXperts*, een platform dat jongeren als échte experts in mentale gezondheid ziet. Met haar onderzoek laat ze zien hoe jongeren, ondanks uitdagingen zoals prestatiedruk, ongelijkheid en klimaatverandering, kunnen uitgroeien tot krachtige aanjagers van verandering.

Jérôme Colin is journalist (RTBF), radio- en televisiepresentator en schrijver. In zijn programma's en romans onderzoekt hij de kwetsbaarheden van onze tijd, met bijzondere aandacht voor het mentale welzijn van jongeren. Na het succes van zijn roman *Les Dragons* (2023), ook voor theater bewerkt, zet hij die reflectie verder in zijn boek *Je suis né dans la tempête* (2026), waarin hij thema's bespreekt zoals onderwijs, hyperconnectiviteit en de uitdagingen waarmee jongeren vandaag worden geconfronteerd.

De participatieve debatten

Moderator

Salwa Boujour is journaliste, mediaondernemster en bekroond auteur. Ze werkt rond maatschappelijke en politieke thema's en werkt samen met verschillende Belgische en internationale media. Als oprichter van de *Association pour la diversité et l'inclusion dans les médias* (ADIM) en van *Bold Media Headlines* wil ze bijdragen aan een meer diverse en inclusieve publieke ruimte door nieuwe stemmen zichtbaar te maken in de media.

Sprekers

Susan Lagaert is sociologe en postdoctoraal onderzoeker aan de Universiteit Gent. Ze coördineert het *JeugdOnderzoeksPlatform* (JOP) dat de leefwereld van jongeren in Vlaanderen en Brussel in kaart brengt. Haar werk focust op thema's zoals levensomstandigheden, cultuur, engagement en welzijn van jongeren.

Solayman Laqdim is de *Algemeen afgevaardigde voor de rechten van het kind* in de Federatie Wallonië-Brussel. Als criminoloog zet hij zich in voor de rechten van kinderen en jongeren en voor hun betrokkenheid bij beslissingen die hen rechtstreeks aanbelangen. Daarvoor was hij twintig jaar actief in de jeugdhulp en de jeugdbescherming.

Olivier Servais is hoogleraar antropologie aan UCLouvain. Samen met Marie-Sophie de Clippele leidt hij de *UNESCO-leerstoel HAND* (Heritage, Art & Nature in a Digital World), die onderzoek doet naar de relatie tussen natuur, cultuur en digitalisering. Naast zijn academische werk is hij actief in het middenveld. Zo was hij voorzitter van de Pluralistische Scouts en Gidsen en is hij vandaag covoorzitter van de Stichting P&V.

Jessy Siongers is sociologe verbonden aan de VUB en de Universiteit Gent. Ze coördineert het *Kenniscentrum Cultuuronderzoek* en is een van de drijvende krachten achter het JOP. Ze werkte mee aan verschillende nationale en internationale onderzoeken rond het welzijn van kinderen en jongeren. Daarnaast is ze covoorzitter van de Stichting P&V.

Caroline Vrijens is *Vlaams Kinderrechtencommissaris*. Als juriste zet ze zich in voor de rechten en het welzijn van kinderen en jongeren in Vlaanderen en waakt ze erover dat hun stem wordt meegenomen in het beleid. Voordien werkte ze als beleidsmedewerker bij het Agentschap Jongerenwelzijn en voor SOS Kinderdorpen België.

De stem van jongeren

Rayan Awad is een Belgisch-Palestijnse sociaal werker en voorzitter van Youth Unity Empowerment (YUE), een jongerenorganisatie die inzet op mensenrechten, ondernemerschap en welzijn. Ze groeide op in een Palestijns vluchtelingenkamp in Libanon en zet zich nu in om jongeren te empoweren via creatieve en maatschappelijke projecten. Ze is ambassadrice van het literair festival *Zuiderzinnen*.

Maïté Meeûs is een Belgische feministische activiste en oprichtster van Balance ton Bar, een beweging die seksueel grensoverschrijdend gedrag en seksistisch geweld in het uitgaansleven aan de kaak stelt. Ze richtte ook de vzw Artémise op, die gratis psychologische ondersteuning biedt aan overlevende van seksueel geweld. Vanuit

haar engagement voor sociale rechtvaardigheid en mentaal welzijn zet ze zich in voor een betere toegang tot zorg en ondersteuning voor slachtoffers.

Conner Rousseau is voorzitter van de partij *Vooruit* en Vlaams Parlements lid. Hij behoort tot de meest prominente stemmen binnen de Belgische sociaaldemocratie, geëngageerd voor meer sociale rechtvaardigheid en gelijke kansen. Hij bracht mentale gezondheid meermaals onder de aandacht van het politieke debat en ijvert voor een betere toegang tot psychologische zorg en meer aandacht voor preventie.

Julien Vande Weyer is maatschappelijk werker aan het UMC Sint-Pieter en een geëngageerde stem in de strijd tegen dak- en thuisloosheid. Als voormalig medewerker van *Infirmiers de Rue / Straatverplegers* begeleidt hij kwetsbare mensen naar meer sociale inclusie en een betere levenskwaliteit. Na een zware agressie op het werk richtte hij het initiatief *Un pas, un toit !* op, waarmee hij dakloze mensen ondersteunt en het recht op wonen onder de aandacht brengt.

De sprekers van workshop en het plenaire slot

Jannie Haek is gedelegeerd bestuurder van de Nationale Loterij. Dankzij zijn ruime ervaring binnen de Belgische publieke sector draagt hij bij aan de ondersteuning van talrijke initiatieven van algemeen belang via de financiering van sociale, culturele en sportieve projecten.

Arnaud Philippot is kinesitherapeut gespecialiseerd in mentale gezondheid en onderzoeker aan UCLouvain en KU Leuven. Hij onderzoekt de rol van lichaamsbeweging in de preventie en behandeling van mentale gezondheidsproblemen bij jongeren. Daarnaast maakt hij deel uit van de Advisory Board en werkte hij mee aan de ontwikkeling van het Agents of Change-traject van de Stichting P&V.

Lies Saelens werkt als doctoraal onderzoeker aan de Vakgroep Sociologie van de Universiteit Gent. Haar onderzoek richt zich op stigmatisering met betrekking tot mentale gezondheid en psychische moeilijkheden bij jongeren in het secundair onderwijs. Vanuit een cultuur- en diversiteitssensitieve benadering onderzoekt ze welke factoren het stigma beïnvloeden en welke rol scholen daarin spelen. Ze werkte mee aan het Agents of Change-traject van de Stichting P&V.

Inge van der Wurff is onderzoeker en universitair docent gezondheidspsychologie aan de Open Universiteit in Nederland. Ze is gespecialiseerd in de relatie tussen voeding, cognitie en mentale gezondheid bij jongeren. Naast haar wetenschappelijk werk zet ze sterk in op wetenschapscommunicatie. In 2025 publiceerde ze het boek *Eet jezelf gelukkig*, over de link tussen voeding, het darmmicrobioom en mentaal welzijn.